

## **Kokonainen elämä kotona - hanke 2004-2006**

Hanketta hallinnoi Sastamalan perusturvakuntayhtymä, mukana ovat Vammala, Äetsä, Mouhijärvi, Lavia, Suodenniemi ja Kiikoinen.

Länsi-Suomen lääninhallitus on myöntänyt hankkeelle avustusta 349 850 euroa.

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on luoda ikäihmisille tarkoitetuista palveluista seudullisesti toimiva ketju, jossa ikäihmisen luonnollinen toimintaympäristö - koti- on keskeisellä sijalla.

Hankkeen vastuhenkilö on perusturvakuntayhtymän johtaja Riitta-Liisa Reiterä, [riitta-liisa@reitera.fi](mailto:riitta-liisa@reitera.fi), 03-5122629

projektipäällikkö Päivi Tryyki [paivi.tryyki@saspe.fi](mailto:paivi.tryyki@saspe.fi), 040-7364142 ja

projektityöntekijä Hilikka Isotalo [hilikka.isotalo@saspe.fi](mailto:hilikka.isotalo@saspe.fi), 040-5810285

Hankkeen aikana tehdään mm. seuraavia asioita:

### **Ehkäisevät kotikäynnit**

Kaikille 80 vuotta täyttäneille (1925 synt. ja vanhemmat) kotonaan asuville henkilöille jotka eivät käytä säännöllisesti kotihoidon palveluita tarjotaan kotikäynti. Kotikäynnillä kartoitetaan henkilön palvelutarpeita, kerrotaan tarjolla olevista palveluista ja tarpeen mukaan autetaan niiden järjestämisessä. Myös erilaiset etuisuudet ja tukimuodot joita henkilö voisi hakea käydään läpi, tarpeen mukaan myös niiden hakemisessa autetaan.

Käynnillä selvitetään myös toimintakykyyn ja terveydentilaan liittyviä asioita ja tarpeen mukaan ohjataan jatkoselvittelyihin omalääkärille, henkilön niin halutessa kotikäynnin tekijä myös varaa ajan lääkärille.

Asumisolosuhteita tarkastellaan asumisturvallisuuden ja kotona pärjäämisen näkökulmasta.

Elokuuhun 2005 mennessä käyntejä oli tehty n. 550. Kotikäyntien perusteella jatkotoimenpiteinä tehtiin mm.

- Erilaisia tukihakemuksia mm. Kelaan, kuntiin ja Saspeen tehtiin n. 50
- Omalle lääkärille terveydentilan tarkastukseen ohjattiin n. 60 henkilöä
- Asumisen muutostöissä autettiin n. 25 henkilöä
- Asumisen korjaushakemuksia tehtiin 5
- Tilapäisesti kotihoidon palveluita sai n. 20 henkilöä,
- Ateriapalveluiden piiriin ohjattiin n. 20 henkilöä
- Päivätoiminnassa käynnin aloitti 6 henkilöä
- Geriatriseen kuntoutukseen pääsi 7 henkilöä

Kaikkien jatkotoimenpiteiden tarkoituksena oli auttaa ikäihmistä pärjäämään omassa kodissaan mahdollisimman pitkään.

Kotikäynnit jatkuvat hankkeen toimesta toukokuun 2006 loppuun saakka, tämän jälkeen ehkäiseviä kotikäyntejä jatketaan Saspen, Äetsän ja Kiikoisten kuntien omana toimintana.

### **Ikäihmiss poliittinen strategia**

Strategia on seutukunnan yhteinen selvitystyöhön perustuva sopimus siitä, miten ikäihmisten palveluita ja asumisympäristöä kehitetään vuosien 2006–2010 välillä. Seutukunnallisesti sovitaan yhteiset toimintalinjat, "pää tavoitteet", joihin jokainen kunta laatii oman, paikalliset olosuhteet huomioivan kehitysohjelman.

Strategian pohjana käytetään valtakunnallisia ohjeita koskien ikäihmisten hyvää hoitoa ja palvelua, seutukunnalla tehtyä palveluodotuskyselyä, tietoa ehkäisevillä kotikäynneillä nousseista palvelutarpeista sekä erilaisia tilastoja.

Strategian seutukunnallinen osuus valmistuu vuoden 2005 loppuun mennessä, kuntakohtaiset kehitysohjelmat maaliskuuhun 2006 mennessä ja valtuustojen hyväksyttäväksi strategiaa esitetään maaliskuussa 2006.

### **Yhteinen potilas/asiakastietojärjestelmän käyttöönotto**

Seutukunnalla otettiin keväällä 2005 käyttöön yhteinen potilas/asiakastietojärjestelmä Pegasos. Pegasos mahdollistaa asiakkaiden saumattoman palvelun kun hoidon ja palvelun kannalta tarpeellinen tieto on aina reaaliaikaisesti hoitavien henkilöiden saatavilla kunta- ja yksikkörajoista huolimatta.

### **Päivätoiminta**

Vuoden 2005 aikana selvitetään ikäihmisille tarkoitetun päivätoiminnan järjestämismahdollisuuksia eri kunnissa. Monipuolisen, erilaisille asiakasryhmille kohdennetun päivätoiminnan avulla tuetaan asiakkaan fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä ja sitä kautta kotona pärjäämistä. Päivätoiminnan kautta on myös mahdollista antaa omaishoitajille hengähdystauko hoitotyöstä.

### **Omaishoidontuki**

Seutukunnalla hakumenettelyt omaishoidon tuen saamiseksi on yhtenäistetty, syksyn 2005 aikana yhtenäistetään myöntämiskriteereitä yhdessä valtakunnallisen "Hyvä ja laadukas palvelukokonaisuus tukemassa omaishoitoa"- projektin kanssa. Loppuvuodesta 2004 toteutettiin omaishoitajille kysely, jonka tulosten perusteella syksyllä 2005 järjestetään omaishoitajille vertaistuki/informaatiopaketti 5 iltapäivänä. Vuoden 2006 aikana omaishoidon tukimuotoja kehitetään tarvetta vastaaviksi.

## **Kotihoito**

Vammalan, Mouhijärven, Suodenniemen ja Lavian kotipalvelu ja kotisairaanhoido yhdistettiin 1.1.2005 kotihoidoksi. Asiakaslähtöisen palvelutoiminnan kehittämiseksi uusille kotihoidon tiimeille, heidän esimiehilleen ja johdolle on järjestetty tiimikoulutusta. Koulutus jatkuu keväälle 2006.

Kotihoidon palveluprosesseja kehitetään seutukunnallisesti yhteistyössä avo- ja laitoshoidon kanssa.

## **Palveluohjaus**

Hankkeen aikana kootaan tiedot ikäihmisille tarkoitetuista palveluista seutukunnallisesti. Palveluista kootaan internetissä toimiva palveluportaali kevääseen 2006 mennessä ja syksyllä 2006 julkaistaan palveluopas.